

KAYATEPE İLKOKULU

BESLENME DOSTU OKUL YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI)

Ek-4

AMAÇ: Mersin ili, Akdeniz İlçesi, Kayatepe İlkokulu'nda Beslenme Dostu Okul Programının, yönetim faaliyetleri, Eğitim faaliyetleri ile sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam farkındalığının artırılması, okul sağlığı hizmetleri, Destekleyici okul çevresi oluşturma uygulamaları ile öğrencilerin, velilerin ve okul çalışanlarının beslenme dostu okul planı süresi sonunda hedeflere uygun davranışları kazanmaları, sağlıklı beslenme, hareketli yaşam ve hijyen konusunda doğru davranışlarını % 20 arttırmak

2-Aile ve çocuk eğitimleri sayesinde sağlıklı nesillerin yetiştirilmesine katkı sağlamak

3-Çalışanlarımızı, öğrencilerimizi, velilerimizi çocuklarda şişmanlık ve obezite konusunda bilinçlenmelerini sağlamak

4- Sağlıklı bir yaşam için hareket ve egzersiz çalışmalarının çalışanlarımıza, öğrencilerimize ve velilerimize özendirilmesi, onların sağlıklı bir yaşam için hareket ve egzersiz çalışmalarına katılımlarını sağlamak.

HEDEFLER:

1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.

3- Veliler, öğrenciler, öğretmenler ve okul çalışanlarında hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması.

4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi

5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

6-Sağlık için zararlı yiyecek ve içecekler konusunda farkındalık kazandırmak

7-Ara öğünün beslenmedeki yerinin önemi kavratmak

8-Düzenli hareketli yaşam alışkanlıkları kazandırarak obezite, diyabet gibi hastalıklardan korunmayı sağlamak

9- Bağımlılık yapan etkenlerden(teknoloji, tütün, madde bağımlılığı) uzak durulması konusunda farkındalık oluşturmak

ETKİNLİKLER	ETKİNLİK SORUMLULAR I	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME DEĞERLENDİRME
			Evet	Hayır	
Okul Sağlığı ve Yönetimi Ekibinin Kurulması.	Müdür Yardımcısı	Eylül 2018	x		Toplam 10 kişilik bir ekip oluşturulmuştur.
Yıllık çalışma planının hazırlanması	Okul Sağlığı ve Yönetimi Ekibi	Eylül 2018	X		Okul Sağlığı ve Yönetimi Ekibi tarafından yıllık çalışma planı hazırlanmıştır.
Öğretmenlerimize, Beslenme Dostu Okul projesi kapsamında bilgi verilmesi.	Okul müdürü ve müdür yardımcısı	Eylül 2018	x		Öğretmenlerle öğretmenler odasında müdür ve yardımcısının katılımıyla 32 öğretmene beslenme dostu okul projesi içeriği ve planlanan çalışmalar hakkında bilgi verilmiştir.
Öğrencilerin sağlıklı ve hijyenik beslenebilmesi için Okul kantinin Denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	Kasım 2018	x		Okul kantini kantin denetleme ekibi tarafından denetlenmiş ve denetim formu kantin denetleme dosyasına eklenmiştir. Denetim esnasında uygun olmayan bir durumla karşılaşmamıştır.
Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrenci ve velilere bilgi verilmesi	Okul müdürü, müdür yardımcısı ve öğretmenler	Ekim 2018	x		Okul toplantı salonunda 120 velinin katılımıyla toplantı yapılmıştır. Okul müdürü okul sağlığı yönetimi ekibi üyeleri tarafından veliler bilgilendirilmiştir. Sağlıklı beslenme hakkında bilgiler verilmiş okul dışındaki yaşamlarında da velilerden öğrencilerin beslenmelerine dikkat etmeleri istenmiştir. Beslenme dostu okul yıllık planı velilere açıklanarak etkinliklerde iş birliği içinde olunması gerektiği vurgulanmıştır. Velilerde iş birliği içinde olmayı onaylamışlardır.
Sağlıklı büyümeyi destekleyen davranışları kazandırmak amacıyla "Dünya Yürüyüş Günü "(3-4 Ekim)nedeniyle öğrencilerin vücut sağlığı ve gelişimi için yürüyüş yapması	Sınıf Öğretmenleri	Ekim 2018	x		Her sınıf öğretmeni öğrencilerine beden eğitimi derslerinde okul bahçesinde sırayla yürüyüş yaptırmıştır.(Okul bahçesinin alanın dar olmasından dolayı yürüyüş toplu halde değil her sınıf ayrı ayrı olacak şekilde yapılmıştır.)Yürüyüşe sınıf ortalamalarına göre 25 er öğrenci ve öğretmen katılmıştır. Yürüyüş yaparak öğrencilerin vücut gelişimine katkı sağlanmış ve hareketli yaşam alışkanlığı kazandırılmaya çalışılmıştır.
Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam hakkında farkındalık oluşturmak için beslenme dostu okul	Sezin FALCIOĞLU	Ekim 2018	X		Görevlendirilen öğretmenler okul koridorlarına 800 öğrenci, 34 öğretmen, 3 okul çalışanın ve velilerinin

panosunun oluşturulması	Ümit AYAYDIN				rahatlıkla görebileceği beslenme dostu okul panosunu oluşturarak sağlığımız için yararlı ve zararlı yiyecekleri, sağlığımız için spor yapmayı ve hijyen konusunu panoda işlemişlerdir.
“Dünya El Yıkama Günü(15 Ekim)” nedeniyle öğretmenler tarafından öğrencilerimize hijyen kurallarına uygun davranışlar kazandırmak amacıyla okul çeşmesinde sırayla doğru el yıkama etkinliğinin yaptırılması	1.Sınıf Öğretmenleri	Ekim 2018	x		1.sınıf öğretmen ve öğrencilerinin katıldığı toplam 30 öğrenci ve 2 öğretmenle ile el yıkama etkinliği gerçekleştirilmiştir. Öğretmenlerimiz öğrencilere doğru el yıkamanın nasıl olacağını göstermiş ve uygulatmıştır. Ellerimizi doğru yıkamazsak mikropların ölmeyeceği ve yediğimiz yiyeceklerle vücudumuza gireceği öğrencilere öğretmenleri tarafından anlatılarak kavratılmıştır.
Dünya Gıda Günü (Belirli gün ve haftalar) kapsamında öğrencilere sağlığımız için yararlı ve zararlı yiyecekler konusunda farkındalık kazandırmak amacıyla akıllı tahtalardan bilgilendirici videolar izlettirilmesi ve Alo 174 Gıda hattının tanıtımı yapılması	Rehber Öğretmenler Sınıf Öğretmenleri	Ekim 2018	x		Sınıf Öğretmenleri tarafından sınıflarda bulunan akıllı tahtalara ALO 174 Gıda Hattı tanıtım videosu yüklenmiş ve izlettirilmiştir. Tanıtım videosunu 20 öğretmen 710 öğrenci izlemiştir. Video sonunda öğrenciler sağlıklarını tehdit edecek bir yiyecek ve içeceklerle karşılaştıklarında aramaları gereken numarayı öğrenmişlerdir.
Cumhuriyetimizin kuruluşunun 95.yılı kutlamak ve öğrencilerde milli birlik ve beraberlik duygusunu oluşturmak için okul bahçesin 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı kutlama töreni düzenlenmesi	Tüm Öğretmen ve Öğrenciler	Ekim 2018	x		710 öğrenci 25 öğretmenin katılımı ile kutlama töreni yapılmıştır. 2/A sınıfı öğrencileri koro çalışması,4/E sınıfı oratoryo, ana sınıfı öğrencileri gösteri ve her sınıftan 1 öğrenci şiir okuma çalışmalarını sergilemişlerdir. Tören coşkulu ve anlamına uygun şekilde kutlanmış, cumhuriyetin önemi öğrencilere kavratılmıştır.
Öğrencilerin sağlıklı ve hijyenik beslenebilmesi için Okul kantinin Denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	Kasım 2018	x		Okul kantini kantin denetleme ekibi tarafından denetlenmiş ve denetim formu kantin denetleme dosyasına eklenmiştir. Denetim esnasında uygun olmayan bir durumla karşılaşmamıştır.
Dünya Diyabet Günü nedeniyle öğrencilerin diyabet hakkında bilgi sahibi olmaları için 3.sınıf öğrencileri arasında slogan yarışması yapılması, görevli öğretmenlerce diyabet konusunda öğrenciler, öğretmenler, kantin sorumlusu ve okul çalışanlarına bilgilendirme çalışmasının	Cafer Nacar, Ender TAMYİĞİT, 3.sınıf öğretmenleri	Kasım 2018	x		Görevli 6 sınıf öğretmenimiz 175 öğrenciye sınıflarında diyabet hastalığı hakkında bilgilendirme yapmıştır. Diyabet hastalığını ve korunma yollarını öğrenen öğrenciler, diğer öğrenciler için de farkındalık yaratması için slogan yarışması yapmışlardır. En iyi slogan örnekleri panoları asılmıştır. Öğrenciler diyabet hastalığının artık ne

okul bahçesi tören alanında yapılması					demek olduğunu kavramışlardır.
Atamızı saygıyla ve sevgiyle anmak için 10 Kasım Atatürk'ü Anma programı düzenlenmesi	Tüm öğrenciler öğretmenler ve idareciler	Kasım 2018	x		650 öğrenci 20 velinin katılımıyla okul bahçesi tören alanında 10 Kasım Atatürk'ü anma günü gerçekleştirilmiştir. Törende öğrenciler şiirler okumuşlar, koro çalışmalarlarıyla şarkılar ve marşlar söylemişlerdir. Öğrenciler ve öğretmenler günün anlam ve önemine göre giyinerek Atatürk'e duydukları minneti göstermişlerdir.
Ağız ve Diş Sağlığı (Belirli Gün ve Haftalar) kutlama programı yapılarak öğrencilere diş fırçalama ve ağız bakım alışkanlığı kazandırmak, doğru diş fırçalamanın nasıl olması gerektiğini göstermek ve farkındalık oluşturmak	Sezin FALCIOĞLU Ayfer ŞEREF	Kasım 2018	X		25 öğretmen 720 öğrenci 3 okul çalışanına şarkılarla şiirlerle ve bilgilendirici metinlerle ağız ve diş sağlığının önemi aktarılmış ve diş fırçalama alışkanlığı kazandırılmaya çalışılmıştır. Program sonrası Sağlık Bakanlığında gelen diş fırçaları ve diş macunları 730 öğrenciye dağıtılmıştır. Okul panosu görevli öğretmenlerimiz tarafından görsellerle donatılarak nasıl diş fırçalamaları gerektiği gösterilmiştir ve öğrencilerde farkındalık oluşturulmuştur.
Anasınıfı ve 3-A sınıfı öğrencilerin 25 öğrenci, 5 veli, 1sınıf öğretmeni ile Atatürk Evi'ne ziyarete gitmesi, hem Atatürk hakkında bilgi sahibi olması hem de hareketli yaşam becerileri kazanması	Anasınıfı ve 3-A Sınıfı öğretmen ve öğrencileri	Kasım 2018	x		25 öğrenci,5 veli ve 1 sınıf öğretmenin katılımıyla 3-A sınıfı öğrencileri Atatürk Evi'ni ziyaret etmiş ve Atatürk'ün yaşamı hakkında bilgi sahibi olmuştur. Aynı zamanda sağlıklıları için hareketli yaşam etkinliğini de yerine getirmişlerdir.
Ara öğünün beslenmedeki önemini kavratmak için tüm öğrencilerin beslenme saatine meyve getirerek meyve salatası yapması getirmesi	Sınıf Öğretmenleri	Kasım 2018	x		Her sınıfta 20 şer öğrencinin katılımıyla öğrenciler evlerinden getirdikleri meyveleri doğrayıp hazırlayarak meyve tabağı oluşturmuşlardır. Ara öğünlerini abur cuburlarla sağlıksız bir şekilde geçirmek yerine hem lezzetli hem sağlıklı meyvelerle beslenerek geçirebileceklerini öğrenmişlerdir.
24 Kasım Öğretmenler Günü vesilesiyle Başöğretmen Mustafa Kemal Atatürk'ü saygıyla anma programı düzenlenmesi ve okulumuz öğretmenlerinin birlik beraberlik için pasta kesmesi	Emine BAYLAV,Emine KAYA,Ayfer ŞEREF, Elife KARABIYIK	Kasım 2018	x		750 öğrenci,30 öğretmen, 50 velinin katılımıyla okul bahçesi tören alanında 24 Kasım Öğretmenler Günü programı düzenlenmiştir. Öğrenciler hazırladıkları şarkılar ,şiirler ve konuşmalarla öğretmenlere olan sevgilerini dile getirmişlerdir. Okul panosunda hafta boyunca

					öğretmenler günü etkinlikleri sergilenmiştir. Törenden sonra 30 öğretmenimiz öğretmenler odasında pasta keserek birlik beraberlik içinde keyifli vakit geçirmişlerdir.
Okulumuz 3-A sınıfı öğrencileri ile anasınıfı öğrencilerinin makarnanın nasıl yapıldığını öğrenmek aynı zamanda da hareketli yaşama teşvik etmek amacıyla Arbella Makarna Fabrikasına geziye gitmesi	Anasınıfı D şubesi ve 3-A şubesi Öğretmenleri ve öğrencileri	Kasım 2018	x		75 öğrenci,3 öğretmen 10 velinin katılımıyla servislerle makarna fabrikasını ziyarete gidilmiştir. Öğrenciler hem gezmişler, eğlenmişler hem de makarnanın nasıl yapıldığına şahit olmuşlardır. Ayrıca fabrikanın yemek ikramı ile öğrenciler sağlıklı öğle yemeği yemiştirler. Gezi sonucunda öğrenciler fiziksel aktivite yapmış ve sağlıklı beslenmiştir.
Anasınıfı D şubesi öğrencilerin abur cuburlar yemek yerine örnek beslenmeyi teşkil edecek şekilde el yapımı kurabiye yapması	Anasınıfı Öğrt Sevinç TEKİN	KASIM 2018	x		22 öğrenci, 2 veli ve 1 öğretmenin katılımıyla kurabiye yapma etkinliği gerçekleştirilmiştir. Öğrenciler, veliler ve öğretmenlerinin yardımıyla kendi elleriyle kurabiyeler yapmışlar ve piştikten sonra afiyetle yemiştirler. Abur cuburların zararlı olduğu, hazır satılan ürünlerin yerine ev yapımı ürünler tercih etmeleri gerektiği sınıf öğretmenleri tarafından anlatılmıştır.
Öğrencilerin sağlıklı ve hijyenik beslenebilmesi için Okul kantinin Denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	Aralık 2018	x		Okul kantini kantin denetleme ekibi tarafından denetlenmiş ve denetim formu kantin denetleme dosyasına eklenmiştir. Denetim esnasında uygun olmayan bir durumla karşılaşılmamıştır.
Anasınıfı öğrencilerinin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde el yapımı kek yapması	Anasınıfı Öğrt Nermin ATEŞ	Aralık 2018	x		20 öğrenci, 1 öğretmen, 1 veli hep birlikte kek yapmışlardır. Öğrenciler kekin nasıl yapıldığını öğrenmiş, hazır gıdalar yerine kendi yaptıkları kekleri yemiştirler. Etkinlik sonunda öğretmenleri tarafından öğrencilere hazır gıdalar tüketmenin sakıncalı olduğu anlatılmış sağlığımız için el yapımı ürünler tercih etmemiz gerektiği belirtilmiştir.
Ayın Meyvesi (Pano Düzenlenmesi) Mevsimine göre sağlıklı meyve yeme alışkanlığı kazandırmak için öğretmenler, öğrenciler, veliler ve okul çalışanlarının görebileceği okul koridor panosuna ayın meyvesi ile ilgili görseller ve bilgilendirici yazılar asılması	Sezin FALCIOĞLU Ümit AYAYDIN	Aralık 2018	X		Görevli 2 öğretmenimiz 800 öğrencinin de rahatlıkla görebileceği koridor panosuna ayın meyvesi olan portakal hakkında bilgilendirici görseller ve metinler asmışlardır. Sınıfta da bu ay öğrencilere bol bol portakal yemelerini beslenmelerinde portakal getirmeleri söylenmiştir. Öğrenciler portakalın faydalarını öğrenmişlerdir.

<p>Tutum Yatırım ve Türk Malları (Belirli Gün ve Haftalar) haftası olması nedeniyle tutumlu olmanın yatırım yapmanın ve yerli malı kullanmanın önemini kavratmak için okul bahçesinde kutlama töreni yapılması</p>	<p>Tüm öğrenciler ve öğretmenler</p>	<p>Aralık 2018</p>	<p>x</p>	<p>650 öğrenci, 10 öğretmen,25 öğretmenin katılımıyla okul bahçesi tören alanında Tutum, Yatırım ve Türk Malları haftası kutlama programı düzenlenmiştir. Programda öğrencilere tutumlu olmak, yatırım yapmak ve yerli malı kullanmak hakkında bilgilendirme yapılmış öğrenciler sağlıklı beslenmeyle alakalı şiirler, şarkılar söylemişlerdir. Ayrıca sağlıklı beslenmeye ve yerli malı kullanmaya teşvik amacıyla sınıflarda velilerin hazırlayıp getirmiş olduğu sağlıklı yiyeceklerle beslenme yapılmıştır. Hazır paketli gıdalar yerine ev yapımı yemekler yemenin sağlığımız için önemli olduğu öğrencilere kavratılmaya çalışılmıştır.</p>
<p>Okuldaki tüm öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılarak beden kitle indekslerinin hesaplanması ve istatistiklerinin tutulması. Yapılan ölçümler sonucunda risk grubundaki (zayıf, şişman) öğrencilerin velileri ile görüşülerek aile hekimlerine yönlendirilmeleri</p>	<p>Sınıf öğretmenleri öğrenciler ve rehber öğretmenler</p>	<p>Aralık 2018</p>	<p>x</p>	<p>750 öğrencinin boy kilo ölçümü yapıp risk grubundaki öğrenciler belirlenerek tutanak altına alınmıştır. Risk grubunda olan 44 öğrenci hakkında sınıf öğretmenleri ailelerine whatsapp ve telefon görüşmesi yoluyla gerekli bilgilendirmeyi yapmıştır.</p>
<p>Ana Sınıfı öğrenci ve velilerin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde okulda taze sıkılmış meyve suyu etkinliği yapılması</p>	<p>Anasınıfı öğretmenleri ve öğrencileri</p>	<p>Aralık 2018</p>	<p>x</p>	<p>50 öğrenci 2 öğretmenin katılımıyla anasınıfında öğrenciler evlerinden getirdikleri portakalları yine evlerinden getirdikleri narenciye sıkacağı ile sıkarak kendi meyve sularını kendi elleriyle yapmışlardır. Hazır ve bol şekerli sağlığımız için zararlı olan meyve suyu yerine kendi el yapımları meyve suyunu içerek sağlıklı beslenmişlerdir.</p>
<p>Öğrencilere fiziksel etkinlik yapma alışkanlığı kazandırmak ve vücut gelişimine katkı sağlamak için İFET sınıflar arası müsabaka çalışmalarının yapılması</p>	<p>Sınıf Öğretmenleri</p>	<p>Aralık 2018</p>	<p>x</p>	<p>Sağlık için fiziksel etkinlikler yarışmasına hazırlık sınıf öğretmenlerimiz tarafından beden eğitimi derslerinde öğrencilerimize yaptırılmaktadır. Fasulye torbası, çember, bayrak yarışı gibi müsabakalara hazırlanan öğrenciler sağlık için hareketli yaşam alışkanlığı da kazanmaktadır. 22 sınıf öğretmeni toplamda 740 öğrenciyi her sınıf kendi beden eğitimi dersinde olacak şekilde yarışmalara hazırlamaktadır. Öğrenciler hem eğlenmekte hem de spor yapmaktadır.</p>

Anasınıfı öğrencilerinin önemli günlerde birlik ve beraberliğin önemini kavraması ve eskiden insanların yaşantı şekillerini canlandırmaları için yeni yıl tebrik kartı düzenleyerek kartlarını PTT'ye gidip postalaması ayrıca PTT'ye giderken de yürüyüş yapacağı için hareketli yaşam etkinliğini de yerine getirmiş olması	Anasınıfı öğretmen ve öğrencileri	Aralık 2018	x		Postane merkez şubesine 5 öğretmen,5 veli ve 80 öğrenci yürüyüş yaparak gitmiştir. Öğrenciler sağlıkları için hareketli yaşam aktivitesi yapmıştır. Öğrenciler önceden tanıdıkları kişilere mektuplar hazırlayarak nasıl postalandığı hakkında bilgi sahibi olmuşlardır. Böylece eski insanların teknolojik aletler olmadan önceki yaşantılarıyla ilgili empati yapmışlardır.
Öğrencilerin sağlıklı ve hijyenik beslenebilmesi için Okul kantinin Denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	Ocak 2019	x		Okul kantini kantin denetleme ekibi tarafından denetlenmiş ve denetim formu kantin denetleme dosyasına eklenmiştir. Denetim esnasında uygun olmayan bir durumla karşılaşmamıştır.
Öğrencilere fiziksel etkinlik yapma alışkanlığı kazandırmak ve vücut gelişimine katkı sağlamak için İFET sınıflar arası müsabaka çalışmalarının yapılması	Sınıf Öğretmenleri	Ocak 2019	x		Sağlık için fiziksel etkinlikler yarışmasına hazırlık sınıf öğretmenlerimiz tarafından beden eğitimi derslerinde öğrencilerimize yaptırılmaktadır. Fasulye torbası, çember, bayrak yarışı gibi müsabakalara hazırlanan öğrenciler sağlık için hareketli yaşam alışkanlığı da kazanmaktadır. 22 sınıf öğretmeni toplamda 740 öğrenciyi her sınıf kendi beden eğitimi dersinde olacak şekilde yarışmalara hazırlamaktadır. Öğrenciler hem eğlenmekte hem de spor yapmaktadır.
Mevsimine göre sağlıklı meyve yeme alışkanlığı kazandırmak için öğretmenler, öğrenciler, veliler ve okul çalışanlarının görebileceği okul koridor panosuna ayın meyvesi ile ilgili görseller ve bilgilendirici yazılar asılması	Sezin FALCIOĞLU Ümit AYAYDIN	Ocak 2019	x		Görevli 2 öğretmenimiz öğretmen, öğrenci, de rahatlıkla görebileceği koridor panosuna ayın meyvesi olan nar hakkında bilgilendirici görseller ve metinler asmışlardır. Sınıfta da bu ay öğrencilere bol bol nar yemelerini beslenmelerinde nar getirmeleri söylenmiştir. Öğrenciler narın faydalarını öğrenmişlerdir.
Okul geneli sağlıklı olmak ve hareketli yaşam alışkanlığı kazanmak için beden eğitimi derslerinde sağlıklı yaşam sporları yapılması	Sınıf Öğretmenleri	Ocak 2019	X		Sınıf öğretmenleri beden eğitimi derslerinde kendi öğrencilerine okul bahçesinde sağlıklı yaşam sporu yaptırmıştır. Sağlıklı yaşam sporuna her sınıftan ortalama 25 er öğrenci ile birlikte sınıf öğretmenleri de katılmıştır. Öğrencilere düzenli fiziksel aktivite ve sağlıklı yaşam alışkanlığı kazandırılmaya çalışılmıştır.
Öğrencilere rehber öğretmenler tarafından okul	Rehber	Ocak	x		Rehberlik derslerinde Rehber Öğretmenler sınıflara

çalışanları, kantin sorumlusu, öğretmen ve öğrencilere Türkiye Bağımlılıkla Mücadele Eğitimi programı kapsamında sağlıklı yaşam ve teknoloji bağımlılığı ile ilgili eğitim verilerek broşür dağıtılması	Öğretmenleri	2019			girerek her sınıftan toplam 25 öğrenciye ve sınıf öğretmenlerine(25) sağlıklı yaşam ve teknoloji bağımlılığı ile ilgili bilgiler vermiş ve broşürler dağıtmıştır. Toplam 600 öğrenciye, 3 okul çalışanına,1 kantin sorumlusuna Yeşilcanla Sağlıklı Yaşam, Yeşilcanla Sağlıcakla, Yeşilcanla Zararsız Teknoloji broşürleri dağıtılmıştır.
Öğrencilerin sağlıklı ve hijyenik beslenebilmesi için Okul kantinin Denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	Şubat 2019	x		Okul kantini kantin denetleme ekibi tarafından denetlenmiş ve denetim formu kantin denetleme dosyasına eklenmiştir. Denetim esnasında uygun olmayan bir durumla karşılaşılmamıştır
Öğrencilere fiziksel etkinlik yapma alışkanlığı kazandırmak ve vücut gelişimine katkı sağlamak için İFET sınıflar arası müsabaka çalışmalarının yapılması	Sınıf Öğretmenleri	Şubat 2019	x		Sağlık için fiziksel etkinlikler yarışmasına hazırlık sınıf öğretmenlerimiz tarafından beden eğitimi derslerinde öğrencilerimize yaptırılmaktadır. Fasulye torbası, çember, bayrak yarışı gibi müsabakalara hazırlanan öğrenciler sağlık için hareketli yaşam alışkanlığı da kazanmaktadır. 10 sınıf öğretmeni toplamda 350 öğrenciyi her sınıf kendi beden eğitimi dersinde olacak şekilde yarışmalara hazırlamaktadır. Okul içi yarışmalar Mart ayında yapılacak olup yarışmalar için öğrenciler büyük gayret göstermektedir. Öğrenciler hem eğlenmekte hem de spor yapmaktadır.
Ayın Meyvesi (Pano Düzenlenmesi) Mevsimine göre sağlıklı meyve yeme alışkanlığı kazandırmak için ayın meyvesi seçilerek pano düzenlemesi yapılması	Sezin FALCIOĞLU Ümit AYAYDIN	Şubat 2019	x		Görevli 2 öğretmenimiz 800 öğrencinin, veli, öğretmen ve okul çalışanlarının rahatlıkla görebileceği koridor panosuna ayın meyvesi olan elma hakkında bilgilendirici görseller ve metinler asmışlardır. Sınıflarda da bu ay öğrencilere bol bol elma yemelerini beslenmelerinde elma getirmeleri söylenmiştir. Öğrenciler elmanın faydalarını öğrenmişlerdir.
4.sınıf öğrencilerinin trafik ve ilk yardım dersinde öğretmenleri tarafından yaşamımız için önemli olan trafik ışık ve levhaları konusunda bilgilendirilmesi ve öğrencilerin öğrendikleri bilgilerden materyal hazırlaması	4-F Sınıf Öğretmeni	Şubat 2019	x		30 öğrenci sınıf öğretmenleri tarafından trafik ve ilk yardım eğitimi dersinde yaşam için önemli olan trafik ışık ve levhaları konusunda bilgilendirilmiştir. Öğrenciler öğrendikleri bu bilgileri pekiştirmek için materyal yapmışlardır.
Anasınıfı öğrencilerinin beden gelişimi ve sağlığı	Anasınıfı	Şubat	x		20 öğrenci 1 öğretmenin yardımıyla sınıflarında

İçin sınıflarında çember atlama oyunu yapması	Öğretmenleri	2019			oluşturdukları çember parkurunda zıplama etkinlikleri gerçekleştirmiştir. Öğrenciler müzik eşliğinde sırayla çemberlerden atlamışlardır. Öğrencilerin kas gelişimi için faydalı olan bu etkinlik aynı zamanda çok da keyifli geçmiştir.
Öğrenci, öğretmen ve okul çalışanlarına Akdeniz Belediyesi tarafından toplantı salonunda temizlik ve geri dönüşüm konusunda seminer düzenlenmesi	Akdeniz Belediyesi personelleri	Şubat 2019	x		300 öğrenci,10 öğretmen,3 okul çalışanına belediyeden gelen 3 personel tarafından çevre temizliği ve geri dönüşüm konusunda bilgilendirme yapılmıştır. Öğrenciler geri dönüşüm kutularını, geri dönüşümün çevreye ve ülkemize yararlarını öğrenmişlerdir. Atıklarını doğru geri dönüşümlere atmaları gerektiğinin farkına varmışlardır.
Abur cuburların ve fast food ağırlıklı beslenmenin sağlığımız için zararları konulu 4.sınıf öğrencileri arasında münazara çalışması yapılması	4.Sınıf öğretmenleri	Şubat 2019	x		Sınıflarda öğrenciler gruplara ayrılık münazara kurallarına uygun şekilde vücudumuz için yararlı ve zararlı besinler konusunda tartışmışlardır. Münazara sonunda vücudumuz için yararlı besinler tüketmemiz gerektiği ortaya çıkmıştır. Öğrenciler hem grupça çalışma sorumluluğu almış hem de beslenme konusunda bilinçlenmişlerdir.
Okulumuz 3. Sınıf öğrencilerinin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde beslenme saatinde sağlıklı sandviç hazırlama etkinliği yapması	3.Sınıf Öğretmenleri	Şubat 2019	x		Okulumuz 3.sınıf öğrencilerden toplam 155 kişi ve 6 öğretmen beslenme saatinde yeşillikli ve peynirli sağlıklı sandviç hazırlayıp yemişlerdir. Öğrenciler beslenme saatlerini hem doyurucu hem sağlıklı bir şekilde değerlendirmiştir. Sağlıklı sandviçler öğrencilerin vitamin, kalsiyum ve karbonhidrat ihtiyacını karşılayarak sağlıklı beslenmelerini sağlamıştır. Öğrenciler sağlıklı beslenme adına sandviç hazırlamayı öğrenmişlerdir.
Öğrencilerin sağlıklı ve hijyenik beslenebilmesi için Okul kantinin Denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	Mart 2019	x		Okul kantini kantin denetleme ekibi tarafından denetlenmiş ve denetim formu kantin denetleme dosyasına eklenmiştir. Denetim esnasında uygun olmayan bir durumla karşılaşılması.
Süt içmenin sağlık için önemi hakkında bilgi sahibi olmak ve süt içme alışkanlığı kazandırmak için öğretmen ve öğrencilerin katılımıyla beslenme saatinde okulda süt günü	Sınıf Öğretmenleri	Mart 2019	x		10 öğretmen, 100 öğrencinin katılımıyla süt içme etkinliği düzenlenmiştir. Öğrenciler evlerinden getirdikleri sütleri içmişlerdir. 4/F Sınıf Öğretmeni tarafından süt içmeyi dikkat çekici hale getirmek ve farkındalık kazandırmak

düzenlenmesi					için sınıfta süt içme masası oluşturulmuş ve öğretmenlerimize de süt ikramı yapılmıştır. Öğrenciler sağlığımız ve kemiklerimizin gelişimi için süt içmenin önemini kavramışlardır.
Yeşilay Haftası kapsamında Yeşilay'ın ne olduğu, bağımlılık yapıcı maddeler ve korunma yolları ile ilgili öğretmen, öğrenci, öğretmen, okul çalışanları,velilere yönelik program düzenlenmesi	Davut KANDIRMAZ M. Kemal ŞEN	Mart 2019	x		250 öğrenci, 10 öğretmen, 5 veli ve 2 okul çalışanın katılımıyla okul bahçesinde Yeşilay haftası programı gerçekleştirilmiştir. 4-E sınıfı öğrencileri hazırladıkları sloganları sergilemişler, şiirler okumuşlardır. Farkındalık oluşturmak için bağımlılık yapıcı maddelerin zararlarını konu alan kısa bir skeç de 4 öğrenci tarafından oynanmıştır. Program sonunda öğrenciler Yeşilay'ın ne için var olduğu hakkında bilgi sahibi olmuşlardır.
Ara öğünün beslenmedeki önemini öğrencilere kavratmak için ara öğün- ana öğün bilgilendirici kukla etkinliği yapılması ve beslenme saatinde ara öğün- ana öğün ayırımının kavranması, ara öğüne örnek teşkil edecek beslenme yapılması	Sınıf Öğretmenleri	Mart 2019	x		10 sınıf öğretmeni tarafından sınıflarda ortalama 25 er öğrenciye ana öğün ve ara öğün ayrımı anlatılmış ve buna uygun beslenme gerçekleştirilmiştir. Öğrenciler öğrendiklerini pekiştirmek için sınıflarında ana öğün ara öğün tanıtıcı parmak kuklası etkinliği yapmıştır.
"Sağlıklı Nesil Sağlıklı Gelecek" projesi için bağımlılık konulu bağımlılık yapıcı maddeler ve zararları hakkında bilgi sahibi olmak için okul geneli öğrenciler arasında resim, şiir, kompozisyon, afiş vb. yarışması düzenlenmesi	Okul İdaresi ve Sınıf Öğretmenleri	Mart 2019	x		Her sınıftan 25 öğrencinin katılımıyla bağımlılık konulu resim yapılmış; şiir, kompozisyon vb. yazılmıştır. Okul idaresine teslim edilen 20 resim ve 12 şiir arasından oluşturan komisyon tarafından seçim yapılmıştır. Belirlenen bir edebi eser ve bir görsel eser ile yarışmaya başvuruda bulunarak tutanak altına alınmıştır. Öğrenciler eserlerini yaparken aynı zamanda bağımlılık yapıcı maddeler ve zararları hakkında bilgi sahibi olmuşlardır.
Öğrencilere fiziksel etkinlik yapma alışkanlığı kazandırmak ve vücut gelişimine katkı sağlamak için İFET sınıflar arası müsabaka çalışmalarının yapılması	Sınıf Öğretmenleri	Mart 2019	x		Okulumuzda tüm sınıf ve şubelerden toplam 600 öğrenci İlçe geneli yapılacak müsabakalara gidebilmek için yarışmışlardır.Yarışmalar fasulye torbası atma, bayrak koşusu ve çember atlatmadır. Müsabakalar rehber öğretmenlerimiz ve müdür yardımcılarımız hakemliğinde yapılmış olup kazanan sınıflar 1/E, 2/A, 3/E,4/E olmuştur. Bu şubeler ilçe geneli yapılacak olan müsabakada okulumuzu temsil edeceklerdir.İFET yarışmaları ve hazırlık

					süreci öğrencilerimizin beden ve kas gelişimine katkı sağlamış hızlı düşünebilme ve hızlı hareket edebilme kabiliyetini arttırmıştır.
1.sınıfların abur cuburlardan uzak durma ve ara öğünlerinde sağlıklı beslenebileceklerinin farkına varmaları için kuruyemiş etkinliğinin yapılması	Sınıf Öğretmenleri	Mart 2019	x		140 öğrenci, 5 öğretmen ve 2 idarecinin katılımıyla gerçekleştirilen etkinlikte her sınıftan öğrenciler kuruyemişler getirmiştir. Gelen kuruyemişler öğretmenlerimiz tarafından toplanıp karıştırılıp her sınıfta öğrencilere eşit şekilde dağıtılmıştır. Ara öğünün beslenmemiz ve sağlığımız için önemi sınıf öğretmenleri tarafından öğrencilere aktarılmıştır. Öğrenciler ara öğünlerinde kuruyemiş yiyerek sağlıklı beslenebileceklerini öğrenmişlerdir.
Aydın Meyvesi (Pano Düzenlenmesi) Öğretmen ,öğrenci, veli, okul çalışanlarına yönelik mevsimine göre sağlıklı meyve yeme alışkanlığı kazandırmak için ayın meyvesi seçilerek pano düzenlemesi yapılması	Sezin FALCIOĞLU Ümit AYAYDIN	Mart 2019	x		Görevli 2 öğretmenimiz tüm öğrencilerin, öğretmenlerin, velilerin ve okul çalışanlarının rahatlıkla görebileceği koridor panosuna ayın meyvesi olan muz hakkında bilgilendirici görseller ve metinler asmışlardır. Sınıfta da bu ay öğrencilere bol bol muz yemeleri, beslenmelerinde muz getirmeleri söylenmiştir. Öğrenciler muzun faydalarını öğrenmişlerdir.
Dünya Su Günü (Belirli Gün ve Haftalar) kapsamında su içmenin sağlığımız için faydaları hakkında sınıf öğretmenleri tarafından öğrencilere sınıflarda bilgilendirme yapılması ve resim yarışması düzenlenmesi	1.Sınıf Öğretmenleri	Mart 2019	x		Su içmenin insan sağlığı için önemi tüm okul geneli 775 öğrenciye sınıf öğretmenleri tarafından anlatılmıştır. Öğrenciler bilgilerini pekiştirmek için suyun önemi konulu resim yapmışlardır. Her sınıftan sınıf öğretmenleri tarafından belirlenen 5 resim okul idaresine teslim edilmiş, okul idaresi teslim edilen resimleri oluşturduğu 3 kişilik komisyonla incelemiştir. Seçtiği 3 resmi yarışmaya katılması için Doğa Kolejinin düzenlediği yarışa göndermiştir.
Rehber öğretmenlerinin ihmal ve istismar konulu öğrenci velileri bilinçlendirmeye yönelik seminer düzenlemesi	Rehber Öğretmenler				150 veliye okulumuz 2 rehber öğretmeni ihmal ve istismar konulu seminer vermiştir. Çocuklarını istismara karşı nasıl koruyacakları, bu bilinci çocuklara nasıl kazandırmaları gerektiği anlatılmış; çocukların her zaman öncelikli olduğu ve asla ihmal edilmemesi gerektiği konusunda bilgiler verilmiştir.

Sağlık Müdürlüğü çalışanlarının okul toplantı salonunda öğrenci, öğretmen ve okul çalışanlarına yönelik sağlıklı beslenme, obezite,diyabet, ve hareketli yaşam konusunda bilinçlendirmek ve farkındalık kazandırmak için eğitim vermesi	Sağlık Müdürlüğü Personelleri	Mart 2019	x		Sağlık Müdürlüğü'nden 1 fizyoterapist ve 1 eğitmen okulumuz 20 öğretmen , 616 öğrenci, 5 okul çalışanı, 3 idareciye diyabet hastalığı ve korunma yolları, sağlıklı beslenme nasıl olur, vücudumuzun gelişimi için sporun faydaları, obeziteden korunmak için dengeli ve düzenli beslenmenin önemi nelerdir hakkında bilgilendirme yapmışlar ve hazırladıkları sunumları paylaşmışlardır. Sunum sonunda öğrenciler ilgili konularda farkındalık kazanmışlardır.
Anasınıfı öğrencilerinin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde öğrenci ve velilere yönelik poğaça yapma etkinliği gerçekleştirilmesi	Anasınıfı Öğretmenleri	Mart 2019	x		Anasınıfı D şubesi öğrencileri(22 öğrenci), 3 veli ve 1 öğretmenin katılımıyla hep birlikte sağlıklı poğaça yapmışlardır. Öğrenciler el yapımı, katkı maddesi olmayan poğaçaları yiyerek sağlıklı beslenmişler hem de poğaça yaparken el ve kol kaslarının gelişimine katkıda bulunmuşlardır.
"Dünya Tuza Dikkat Haftası" kapsamında Fazla tuz tüketiminin sağlık üzerine olumsuz etkilerine yönelik öğrencilerde farkındalık oluşturulması amacıyla İl Sağlık Müdürlüğü personelleri tarafından günlük yaşamda tuz nasıl kullanılması konusunda bilgilendirme çalışması yapılması ve okul koridorlarına afişler asılması	Sezin FALCIOĞLU Ümit AYAYDIN İl Sağlık Müdürlüğü Personelleri	Mart 2019	x		İl Sağlık Müdürlüğü'nden görevli 2 personel okulumuza gelerek okul toplantı salonunda Ben Yemek Seçmem Projesi kapsamında 616 öğrenci ve 20 öğretmene eğitim vermişlerdir. Beslenmenin önemi, kahvaltıda tüketilmesi gereken yiyecekler, su ve önemi, sağlıklı beslenme çantası nasıl olmalıdır, sağlıklı ve hareketli yaşam nasıl sağlanır, iyot ve sağlık için önemi, iyotlu tuz kullanırken dikkat edilecek hususlar, aşırı tuz tüketiminin neden olduğu hastalıklar, aşırı tuz tüketimini azaltmanın yolları verilen eğitim konuları arasındadır. Çocuklar ilgili konular hakkında bilgi sahibi olmuş ve farkındalık kazanmışlardır.
4.Sınıf öğrencilerinin ve öğretmenlerinin sağlıklı beslenmeye örnek teşkil edecek şekilde salata günü etkinliği gerçekleştirilmesi	4. Sınıf Öğretmenleri	Mart 2019	x		155 4.sınıf öğrencisi ve 6 4.sınıf öğretmenin katılımıyla okulumuzda salata günü yapılmıştır. Öğrenciler evlerinden getirdikleri salata malzemelerini hazırlamışlar, hep birlikte yemişlerdir. Ayrıca sınıf öğretmenleri pano hazırlayarak sağlıklı beslenmeye dikkat çekmişlerdir.
Öğrencilerin sağlıklı ve hijyenik beslenebilmesi için Okul kantinin Denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	Nisan 2019	x		Okul kantini kantin denetleme ekibi tarafından denetlenmiş ve denetim formu kantin denetleme dosyasına eklenmiştir. Denetim esnasında uygun olmayan bir durumla karşılaşılmamıştır.

Okul geneli sağlıklı ve hareketli yaşamı desteklemek adına beden eğitimi derslerinde öğretmen ve öğrencilerin sağlıklı yaşam sporları yapması	Sınıf Öğretmenleri	Nisan 2019			
Ayın Meyvesi (Pano Düzenlenmesi) Mevsimine göre sağlıklı meyve yeme alışkanlığı kazandırmak için ayın meyvesi seçilerek pano düzenlemesi yapılması	Sezin FALCIOĞLU Ümit AYAYDIN	Nisan 2019			
Madde bağımlılığı ve zararlı alışkanlıkların insan sağlığına olumsuz etkilerini öğretmek için öğrencilere, okul hizmetlileri ve öğretmenlerine toplantı salonunda bilgilendirme çalışması yapılması	Abdulvahit IŞIK Ulaş SENEM (Rehber Öğretmenler)	Nisan 2019			
Teneffüste müzik eşliğinde halk oyunları öğretmenin kontrolünde öğretmenler ve öğrencilerle birlikte vücut sağlığı için sağlıklı yaşam sporu yapılması	Halk Oyunları Öğretmeni	Nisan 2019			
Kanser Haftası (Belirli Gün ve Haftalar) bilgilendirme programının düzenlenmesi ve öğrencileri, okul çalışanlarını, öğretmenleri bilgilendirmek için kanserden korunma yollarıyla tedavi yöntemlerinin neler olduğunun sağlık çalışanı tarafından anlatılması	Ender TAMYİĞİT Cafer NACAR	Nisan 2019			
“ 23 NİSAN ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI” belirli gün ve haftalar çerçevesinde okulumuz tören alanında öğretmen, öğrenciler ve velilerle kutlama programı, şenlikler ve kermes yapılması ,yapılan etkinlikler panoda sergilenmesi.	Ahmet Emre YALAP,Ebru KORKMAZ,Cana n AKYOL,Leyla GÜVEN,Başak CANTÜRK KARIŞ,Cumali AYDOĞAN	Nisan 2019			
Tütün bağımlılığı ve zararları hakkında rehber öğretmenler tarafından okul çalışanları ve kantin sorumlusuna bilgilendirme çalışması yapılması	Rehber Öğretmenler	Nisan 2019			

Öğrencilerin sağlıklı ve hijyenik beslenebilmesi için Okul kantinin Denetlenmesi	Kantin Denetleme Ekibi	Mayıs 2019			
Ayın Meyvesi (Pano Düzenlenmesi) Mevsimine göre sağlıklı meyve yeme alışkanlığı kazandırmak için ayın meyvesi seçilerek pano düzenlenmesi yapılması	Sezin FALCIOĞLU Ümit AYAYDIN	Mayıs 2019			
Engelliler Haftası farkındalık programı düzenlenerek okul bahçesinde öğrencilere sunum yapılması	Cihan UĞRAŞ Abdullah GÖÇBEN	Mayıs 2019			
Sağlıklı beslenme günü ve 22 Mayıs "Dünya Obezite Günü nedeniyle "Çocuğumu abur cuburdan uzak nasıl tutabilirim" etkinliği kapsamında beslenme saatinde gönüllü velilerin sınıflarında öğrencilere sağlıklı yemekler sunması yapılması.	Sınıf öğretmenleri tarafından	Mayıs			
"Dünya Sağlık için Hareket Et Günü" (10 Mayıs) nedeniyle ile okulumuzda hareketli yaşam alışkanlığı kazandırmak için okul bahçesinde öğretmen, öğrenci, okul çalışanları ve kantin sorumlusunun katılımıyla sabah sporu yapılması	Tüm öğrenciler öğretmenler ve veliler	Mayıs 2019			
Öğrencilerimizin katılımı ile hareketli yaşamın gereği olarak halk oyunları etkinliği yapılması	Halk Oyunları Öğretmeni	Mayıs 2019			
Drama Öğretmenimizin öğrencilerin fiziksel yaşamı desteklemesi ve sağlıklı beslenmenin önemini kavranması ile ilgili okul toplantı salonunda drama gösterisi	Drama Öğretmeni	Mayıs 2019			
Yıl Boyunca yapılan etkinliklerin sergilenmesi	Sınıf Öğretmenleri	Haziran 2019			
Genel Değerlendirme		Haziran 2019			

Okulun onarım bakım işlerinin yapılması	Okul İdaresi	Temmuz 2019			
Öğrenciler, veliler, öğretmenler ve okul çalışanların sağlıklı bir ortamda eğitim öğretim hizmetlerinin sağlanması için okulun Büyükşehir Belediyesi tarafından ilaçlanması	Okul İdaresi	Ağustos 2019			
Okulumuz öğrencilerin sağlıklı ve temiz bir ortamda ders görmeleri, mikroplardan korunmaları amacıyla İçme Suyu Deposunun Bakım Ve Temizliğinin Yapılması	Okul İdaresi	Ağustos 2019			